|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Moje úkoly** | **18.5.** | **19.5.** | **20.5.** | **21.5.** | **22.5.** | **23.5.** | **24.5.** |
| Minimálně 30 minut četby.  |  |  |  |  |  |  |  |
| Vykonat alespoň 1 dobrý skutek během dne. |  |  |  |  |  |  |  |
| Připravit celé rodině snídani. |  |  |  |  |  |  |  |
| Naučit se během dne něco nového. |  |  |  |  |  |  |  |
| Perfektně si sklidit svůj pokojíček. |  |  |  |  |  |  |  |
| Nejíst celý den sladkosti. |  |  |  |  |  |  |  |
| Omezit koukání na TV, hraní her na mobilu a PC. |  |  |  |  |  |  |  |
| Alespoň 20 minutová sportovní aktivita za den.  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pomoci uvařit oběd (popřípadě něco upéct). |  |  |  |  |  |  |  |
| Celý den nezlobit.  |  |  |  |  |  |  |  |
| Celý den bez jediného sprostého slova. |  |  |  |  |  |  |  |
| Učení minimálně 60 min – M, ČJ, PRV, AJ |  |  |  |  |  |  |  |

**7 DENNÍ VÝZVA**